

Regione Siciliana

Assessorato dei Beni Culturali e dell'Identità Siciliana
Servizio 25. Polo Regionale di Gela e Caltanissetta e per i siti culturali
Direzione: Corso Vittorio Emanuele, 1 – 93012 Gela, arch. Emanuele Turco
tel. 3315771462 - fax 0933917951 emanuele.turco@regione.sicilia.it

Museo Regionale di Caltanissetta, Via S. Spirito sn, Caltanissetta, Dir. Arch. Giovanni Crisostomo Nucera, tel
3351041497 - giovanni.nucera@regione.sicilia.it

OGGETTO: evento culturale “**Giornata Mondiale della Pace Interiore Costruire un mondo migliore – Works**” presso il Museo Regionale Interdisciplinare di Caltanissetta.

Al fine di promuovere e valorizzare il Museo Regionale Regionale Interdisciplinare di Caltanissetta, per attrarre un maggiore flusso di visitatori, il Servizio del Polo Museale di Gela e Caltanissetta in collaborazione con l'Associazione Inner Peace e l'Associazione Sahaja Yoga Sicilia organizzeranno un workshop gratuito intitolato “Inner peace day” (Giornata della pace interiore) con l'intento di rendere consapevoli giovani e adulti della necessità di creare e stabilizzare la pace, prendendo prima di tutto coscienza del proprio patrimonio interiore.

L'evento si svolgerà sabato 13 Maggio 2017 dalle ore 9:00 alle ore 13:00 presso la sede del Museo Regionale Interdisciplinare di Caltanissetta in C.da Santo Spirito a Caltanissetta, i partecipanti verranno guidati alla scoperta della bellezza del loro “giardino interiore”.

Diverse personalità di alto profilo etico (da Mandela a Gandhi a M.L. King) hanno affermato che per realizzare la pace nel mondo è necessario che l'uomo la provi prima dentro di sé. La pace non è tanto un concetto, quanto uno stato interiore che si può sperimentare. L'esperienza della meditazione, oltre a perseguire il socratico “conosci te stesso”, si dimostra una via concreta per percepire la pace e viverla nella relazione con gli altri.

Tra i suggestivi reperti esposti all'interno del Museo, verrà proposto un processo di trasformazione interiore, attraverso la meditazione con tecnica di “Sahaja Yoga”, che sviluppa la percezione dell'unità delle cose e delle persone è stempera le dualità che sono alla base delle incomprensioni tra uomini di culture diverse.

La meditazione sahaja yoga opera un vero e proprio cambiamento dentro gli esseri umani perché consente l'attivazione di quei principi fondamentali come solidarietà, rispetto e tolleranza, fondamenti per una vita pacifica. Questa consapevolezza dà nuova forza alla capacità di vedere e gestire la complessità, cosicché ogni cosa, viene riconosciuta come parte del Tutto onnipervadente in quanto tale e non viene percepita come separata ed estranea da noi.

Soprattutto, lo Yoga insegna a prendere coscienza delle cause che possono determinare tensioni interiori, che spesso si riflettono nelle nostre relazioni col mondo esterno, in modo da poterle così correggere alla radice. A causa del caotico mondo in cui viviamo, l'attenzione dei ragazzi è spesso instabile, agitata e incostante. Difficilmente riescono a stare fermi per più di qualche minuto e non hanno coscienza alcuna della loro interiorità, restando sempre proiettati all'esterno.

L'evento culturale rientra nell'ambito della iniziative culturali promosse e organizzate dal Museo Archeologico di Caltanissetta.

Il Dirigente del Museo Regionale Interdisciplinare di Caltanissetta, Arch. Giovanni Crisostomo Nucera

Il Dirigente Responsabile del Polo Museale di Gela e Caltanissetta, F.to Arch. Emanuele Turco